

B.A. Semester - 4 (CBCS) Examination
March/April-2026 [NEW COURSE]
HOME Sci: P9 Health And Beauty(Elective-1)

Time: 2:00 Hours

Marks:50

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	માનસિક તંદુરસ્તી એટલે શું? ધ્યાન વિશે સમજાવો.	(૧૫)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	મેની ક્યોર અને પેડી ક્યોર વિશે વિસ્તારથી સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૨	વાળની સંભાળ વિશે વિસ્તારથી સમજાવો.	(૧૫)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	તંદુરસ્તી એટલે શું? વજન વધારવાના અને ઘટાડવાના ઉપાયોની ચર્ચા કરો.	
પ્રશ્ન-૩	જુદા-જુદા પ્રકારની ચામડી વિશે સમજાવો.	(૧૫)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	ફેશીયલના પ્રકારો જણાવી, કોઈપણ એક ફેશીયલ વિશે લખો.	
પ્રશ્ન-૪	ટ્રેકનોંધ લખો. (કોઈપણ એક)	(૦૫)
	1) તંદુરસ્ત આદતો	
	2) મેકઅપ-સ્ટેપ્સ	

ENGLISH VERSION

Que.1	What is mental health and Explain in detail about meditation.	(15)
	OR	
Que.1	Write in detail 'Mani Cure' and 'Pedi Cure'.	
Que.2	Write in detail about hair care?	(15)
	OR	
Que.2	What is health? Explain the suggestion for increase and decrease the weight.	
Que.3	Describe the different types of skin and Explain in detail.	(15)
	OR	
Que.3	Explain the types of facial and Explain in detail any one types of facial.	
Que.4	Write a Short Note: (Any One)	(05)
	1) Healthy habits	
	2) Steps of make-up	
